

SENTIMENTS

SELON L'APPROCHE DE MARSHALL ROSENBERG DE LA COMMUNICATION NONVIOLENTE

PEUR	COLÈRE	TRISTESSE	JOIE	SURPRISE	DÉGOÛT	SENTIMENTS INTRIQUES
Affolé.e	À bout	Abattu.e	À l'aise	Abasourdi.e	Dégouté.e	Abandonné.e
Alarmé.e	A cran	Accablé.e	Absorbé.e	Ahuri.e	Écoeuré.e	Abusé.e
Angoissé.e	Agacé.e	Affligé.e	Admiratif.ve	Décontenancé.e	Rebuté.e	Acculé.e
Anxieux.s	Agité.e	Assommé.e	Aimant.e	Dépaysé.e	Répugné.e	Accusé.e
Apeuré.e	Amer.ère	Attristé.e	Alerte	Déseparé.e	Révu.é.e	Agressé.e
Bloqué.e	Choqué.e	Avoir le coeur gros	Aligné.e	Désorienté.e		Attaqué.e
Chaviré.e	Contrarié.e	Bouleversé.e	Amusé.e	Déstabilisé.e		Blâmé.e
Circonspect.e	Crispé.e	Chagriné.e	Animé.e	Éberlué.e		Coupable
Crainitif.ve	Emporté.e	Confondu.e	Apaisé.e	Embêté.e		Critiqué.e
Effarouché.e	En avoir assez	Consterné.e	Attendri.e	Estomaqué.e		Délaissé.e
Effrayé.e	En avoir marre	Contrarié.e	Calme	Interloqué.e		Détesté.e
Embarrassé.e	Énervé.e	Dans tous ses états	Captivé.e	Interpellé.e		Dévalorisé.e
En désarroi	Exaspéré.e	De mauvaise humeur	Centré.e	Intrigué.e		Diminué.e
Fébrile	Excédé.e	Déchiré.e	Comblé.e	Le souffle coupé		Dominé.e
Hésitant.e	Fâché.e	Démotivé.e	Confiant.e	Perplexe		Écarté.e
Inquiet.e	Frustré.e	Démuni.e	Confortable	Pris.e au dépourvu		Écrasé.e
Mal à l'aise	Horrifié.e	Déprimé.e	Content.e	Pris.e de court		Étouffé.e
Paniqué.e	Impatient.e	Désabusé.e	Décontracté.e	Renversé.e		Floué.e
Préoccupé.e	Mécontent.e	Désappointé.e	Détendu.e	Saisi.e		Harcelé.e
Prudent.e	Outré.e	Désenchanté.e	Déterminé.e	Secoué.e		Humilié.e
Sur ses gardes	Révolté.e	Désespéré.e	Disposé.e	Sidé.é.e		Ignoré.e
Suspicieux.se	Scandalisé.e	Désillusionné.e	Emballé.e	Stupéfait.e		Inadéquat.e
Terrifié.e	Sombre	Désolé.e	Encouragé.e	Tombé des nues		Incompétent.e
Tremblant.e	Sur les nerfs	Ebranlé.e	Engagé.e	Troublé.e		Indigné.e
Vulnérable	Survolté.e	Ému.e	En paix			Insulté.e
...	Susceptible	En désarroi	Enthousiaste			Intimidé.e
	Tendu.e	En détresse	Épanoui.e			Invisible
	Titillé.e	Ennuyé.e	Éveillé.e			Isolé.e
	Tourmenté.e	Éteint.e	Éxalté.e			Jugé.e
	Tracassé.e	Impuissant.e	Excité.e			Largué.e
		Inconfortable	Fasciné.e			Manipulé.e
		Malheureux.se	Fier.ère			Materné.e
		Mécontent.e	Heureux.se			Menacé.e
		Morose	Impliqué.e			Méprisé.e
		Peiné.e	Joyeux.se			Minable
		Perturbé.e	Libéré.e			Mis.e sous pression
		Pessimiste	Mobilisé.e			Négligé.e
		Préoccupé.e	Motivé.e			Obligé.e
		Secoué.e	Nourri.e			Pas aimé.e
		Seul.e	Optimiste			Pas compris.e
		Sombre	Ouvert.e			Pas considéré.e
		Soucieux.se	Plein.e de gratitude			Pas écouté.e
			Rassuré.e			Pas respecté.e
			Rayonnant.e			Pié.é.e
			Réceptif.ve			Rabaissé.e
			Réjoui.e			Rejeté.e
			Satisfait.e			Ridiculisé.e
			Stimulé.e			Stupide
			Vivant.e			Trahi.e
						Utilisé.e